

缘“婚姻家庭”观

善解情缘谈感想

我是一个 80 后的青年，已有一个幸福的家庭，并有一个六岁的小宝宝。可在日常生活中不如人愿的事也经常发生。特别是婆婆的怨气和唠叨，使人无法面对。有时为一点家庭琐事和婆婆吵的面红耳赤，还时不时的把气洒在丈夫身上。

自从结缘婚姻家庭观内心对话的练习，我净心的反思了自己，书中的教诲点燃了我心中的蜡烛，解脱了我遇事不冷静，爱冲动的毛病，书中指引我们：“人的起心动念很重要，若每天让内心充满爱与祝福去感染周围的家人和朋友持之以恒，这愉悦的气氛必能使家庭关系更加融洽更富凝聚力。”多么朴实诚恳的教诲啊。

古云，“百善孝为先”，我们应该多体会老人的感受，体会公婆一生的勤劳，艰辛，这份情我们是永远报达不完的。今后自己要多练习内心的对话，做一个有良知、惜福感恩、孝顺媳妇，为子女的教育成长作出好的榜样。

赵爱萍