

## 拜讀《內心的對話》有感

《內心的對話》，通過通篇閱讀後，對於書中意理略有小獲

相較于自己，因我也是去年建立家庭并剛剛初為人父，書中所寫的家庭篇/孝親篇很真實，很多類似的場景其實就出現在我們身邊，更甚如夫妻感情生活中如何規避不和諧的因素？婆媳之間關係的調節共存？這些問題我們自己都有可能遇到，但是不乏因處理不當造成眾多不良之後果，有幸從書中領教許多意理并應用于現實生活，相信碰到問題處理起來更加事半功倍。

書中的每一件事情都是以別開生面的對話解讀方式解釋人生，諸多事端也都是從日常生活中抓取，曉之以理，動之以情。

很希望越來越多的人讀到這本書，喚醒人們對事務光明面的追求，走出禁錮自己心靈的牢籠，直面快樂富貴之人生

周揚