

<內心的對話>讀後感

自從讀了<內心的對話>之後，使我受益匪淺，心裡面一下子豁然開朗就像一盞明亮的燈指引我前進。

每個人的人生道路都是坎坎坷坷的，一步走錯就會步步錯，這就取決內心想法，所以我們經常要練習內心的對話，這樣內心的煩惱，痛苦，悲傷都會化解

通過閱讀<內心的對話>我才清楚的認識到自己以前在對待父母上錯了，他們是因為太愛我，太在乎我才會很嘮叨，他們希望我過得好，我不應該一個月也不往家裡打電話，所以以後我會多問候他們，多去關心他們，不讓他們為我擔心。

還有就是愛情，我總以為是上天的不公平，可是現在我明白了，要拿得起放得下，愛一個人不一定是擁有他，最重要的是要知道從哪跌倒就要從哪裡爬起來，這樣它會使你變得更加堅強更加自立。

以前我總覺得婚姻沒什麼難的，可是通過書中才知道，原來步入婚姻會遇到太多太多的難事，所以我通過書中的學習，掌握了生活的技巧，我想以後會很好地去生活，去面對更多的人和事吧。

我要感謝永騰給了我一份工作，讓我衣食無憂。我要感謝我身邊的每一個人，給了我愛，給了我關心，我也希望大家都有一顆感恩的心。我要感謝永騰我們每個人都能節約一點，愛護環境，注意衛生，不斷地清除心靈的雜草，多練習心裡的對話，這樣我們的生活才會過得愉快，安心，祥和。我們的世界才會更加美好！

閔正鳳