

《心的天堂》

读过内心对话这本书后，里面的的是是非非却都来自我们的身边，我们总能找到自己的影子。有些话我们不但听过，也曾说过，更有些错我们时常犯过。虽然我是一个未成家的孩子，通过这次《内心对话》这本书，让我明白更多，无论对于家庭，还是进入社会等等，我们都要以正面的态度来对待。

我们要学会感恩、理解、宽容、用微笑面对每一个人，对父母尽责尽孝、结朋友以诚相待、对家庭尽责尽力，对爱情忠诚不二、对社会给予回报，不要因为负面的原因，导致个人对他人，对社会的不满，每天我们都会碰到形形色色的人，不管是上当者，还是骗人者，小人还是君子，他们都是生活压力的奴隶，只要有一颗健康的心态，世界就变的恍然开朗，不因为碌碌无为而羞耻，不因虚度年华而悔恨。

为什么却在我们的身边却出现太多的问题，对父母的不孝，外界的原因导致家庭的破裂，有的人对父母的不管不问，难道这就是我们对待父母的态度吗？为什么我们却不从另一个角度去想，我们也将有老去的那一天，我们也有自己的儿女，他们会怎样对待我们，每次出去看到那些在外乞讨的老人们，我的心如刀绞一般，但我给的只有内心的祈祷。

无论在哪个年代，我们都要以百善“孝”为先来对待自己的父母还是（他，她）的父母，花儿知道没有大地就没有它的艳丽，所以它开过之后便将花朵回送给大地，它知道感恩，等到来年大地再将花儿要的养分送给它，大地也知道感恩，你、我知道感恩吗？我们多交一些在社会上不如自己的人，当我们对别人做出付出时，不要一味着人家怎么来回报你，有的人在快乐，有的人在忧伤，但我们不要把自己的快乐建立在别人的痛苦之上，一个人想叫别人尊重你，你做到对别人尊重了吗？我们在做任何事时，不要因为个人的利益，却害了他人，我们都曾有过第一次。

家永远是我们的港湾，不要因为外界的诱惑让我远离这个温馨的家庭，为什么还有这么多的人为了赌博、吸毒，在外拈花惹草，让一

个原本美满的家庭破裂，有的人为了金钱却让一个原本一起长大的兄弟姐妹结成冤家，难道金钱就有这么重要吗？它真的能换来真情、友情、爱情吗？为什么当我们真正失去的时候才后悔，环境可以改变一个人的心理，但我们要学会成长，心灵只会让我们接受更多的考验，认我们更能认清自己，打开自己的心扉，认我们接受更多的人和事，因为我们都要经历这个大家庭的考验。

我希望更多的同仁都能从《内心对话》这本书中来解读出我们的心声，多一些内心的对话，少一些痛苦與挣扎。勇敢的低头是为了更自信的抬头，成长中的我们才会更成熟。这也是我拜读《内心的对话》最深刻的感受，最后将我们反省的心田一次次被忏悔的心洗涤，如晨夕的阳光退去浓雾，渐见光明。经历了这个过程会让我们更成熟，让生命更升华。

戴玲