

读《内心的对话》有感

邓居士的《智慧语》《富贵人生》书里的字里行间都像一个良师在指引着我们在人生道路上前行。有幸又看到她在百忙之中写出的第三本结缘书《内心的对话》看完后我觉得她这本书就是个无声的和事老。

例如家庭婚姻篇中的第一篇：夫妻胼手胝足共同创业，现今有了一些小成就，却发现丈夫有了外遇，该事件的善解可以那么清晰、透彻，当今社会因种种原因男女出轨、造成婚姻摇摇欲坠，这时的男女如有阅读了这篇事件的善解：常为自私、占有、才会衍生出许多爱恨情仇、我应该要理解，爱情并非我生命的全部，而丈夫、孩子、我或其他任何人。大家都是独立的个体，并不属于任何人所有。随缘尽份就好，丈夫有了外遇女人首先要自我检讨和反省。是否是自己疏忽了对丈夫的关心，或因无法投其所好所造成。

夫妻之间要培养互信、互敬、互谅的亲情才能长久。而不是吵闹，往往男女真的离婚后，双方大多数都是后悔，但又碍于面子都硬撑着。打落牙齿往肚里咽，最后受伤害的都是无辜的孩子，正准备离婚的男女这时如能看到以上的善解双方坐下来好好长谈一谈、他们也许会停下冲动的脚步。冷静下来，男女双方都找到自己的定位，从而挽救一个即将破碎的家庭。

人生篇中的：我是一个个性很内向、木讷的人。找不到人生方向，对学习也没有耐心，类似这种人如他有幸看到这篇善解也会改变他以后的人生方向，从而走向光明面。

例如我上次看的新闻报导，一个木讷的丈夫把一个聪明能干的妻子毁了容，他就是把简单的事情想得太复杂，不能肯定别人，倾听别人的意见。钻牛角尖猜疑妻子，从而导致家庭破裂。本人还要受劳役之苦，我想他在未干毁妻子容的那种蠢事之前如看了内心对话，也许这种悲哀的事情就不会发生。

孝亲篇中，一年轻的夫妻辛苦赚钱育儿女，子女长大结婚后却离开我们在外居住。如今社会这样的事情太多，城市的空巢老人日益上升。那些老人都是含辛茹苦把子女养大，到头来老了单独居住或是住进敬老院，那些老人大多数心里都是很抱怨儿女的。

这时的他们如果看到孝亲篇中的善解：就把养儿育女当成是为人父母的义务，不要盼着子女将来要如何回报。如此没有期待就不会有失望，子女结婚后，能夫妻共同去打拼，不需我们为儿孙操心，也算是件好事。我们会孤独、寂寞是因为内心无所依靠。可利用晚年难得的清闲去圆满年轻时因工作，养儿育女而延误的各种学习。这也是难能可贵的机会。除了子女能体认，百善孝归先是做人的根本。否则恳求或勉强子女要如何孝敬我们，也是非常困难和为难的事。老人们看到这些善解后，心里自然会得到莫大的慰寄，从而不再埋怨儿女。

教育篇中：我们还是个中学生，交往的对象是年纪相仿的男同学，父母家人知道后很生气，且极力反对。善解：虽然父母要求我下课后要马上回家，但我们要在下课后才有单独相处的机会，为了避免父母电话的追踪，所以故意关掉手机，爸妈因为找不到我，非常紧张又担心我的安危，难怪回家后会被臭骂一顿。我很少认真思考学业要如何进步，也不知道读书时为了什么。但为了得到别人的赞美，我会将自己打扮的漂漂亮亮，其实我内心深处，我并不因此感到快乐，总觉得好像缺少了什么？我将全部的零用钱都花在买衣服，鞋子，包包上。甚至还想买一些化妆品。

读到这里我想起了，就发生在我所居住小镇上的真实的故事。去年一个十六岁初中三年级的女学生，一天傍晚她把自己关在房间里，妈妈喊她出来吃饭，她怎么不出来，又过了一会，她还是不出来，她妈妈觉得以往从来没有这样过，就预感有事情发生，马上用力一脚把门踹开了，顿时被眼前所发生的一切惊得差点晕过去，房间里满是血，女儿倒在地上一动不动，这时她马上跑到户台上，喊邻居说她的女儿自杀了。邻居们马上来到他家，抱的抱孩子，打的打电话。很快120把孩子送到了县人民医院，原来是她怀孕都快7

个月了，又怕爸妈知道自己使劲打自己的肚子，导致孩子流产大出血，医生说如果在晚来一会女孩就没命了。

第二天学校要求全校所有女生孕检，结果令人吃惊的是，一个只有两千学生的学校居然有三十多个女生正在怀孕中。在一个山区发生这样的事难道不会令人痛心吗？

如果那些女生看到作者的善解：我应该了解人的心总是会改变的，现在男友一举一动都在牵动着我的喜怒哀乐。我好像只是在为他而活一样，但是我要警惕自己，让清一个人的个性，是会随着年龄成长而改变的事实，若有一天他不愿意和我交往，我是否承受的了这样的打击，父母告诉我要在适合的年龄才交男朋友，因为那时候思想比较成熟，未来家庭才会幸福。

看到了一些跟我一样才十几岁的女孩子，莫名其妙挺了个大肚子，还得休学或成为中辍生，他的未来该怎么办，况且她还是一个孩子，怎么适合当妈妈？怎么会有能力养孩子啊？现在我还小一切依赖父母生活，但是长大后，就不能再有依赖别人的想法，一切都要靠自己。目前我只把心思放在交朋友，不好好读书，未来要如何谋生呢？

孝养父母是子女应尽的义务，若我没有能力打理自己的生活，等到父母年过时，我要拿什么来奉养他们。理清这些问题后我应该感恩父母亲为了养育我，从小到大费了多大的苦心。为了这次交朋友的事，害的他们为我担惊受怕，我应该向父母亲道歉也表明以后不会在糊涂了，请他们放心。读完善解后我想如那三十多个女生在没怀孕前读到了作者的善解也许就不会有怀孕事件发生。

《内心的对话》书中的那些事例都是来自生活中的真实事例，作者从不同角度把事件的善解分析的明了、透彻、深入人心。人们在日常生活中每天都可能发生不愉快的事。如都能以善解的心去面对那些事。相信大家都会活的很开心、愉快。

余小满