

《內心的對話》感言

《內心的對話》這本書裡面包含很多值得我們去學習和深深探討的一本書，書中以家庭婚姻、人生、孝親、社會、教育、生命為首要內容。文中提到很多案例都是我們日常生活中經常遇到的事，書中都有寫道“情緒及善解”讓我們如何去坦然面對現實。

“孝親”這篇文章我讀過後受益非淺，書中寫道這麼一句話“家有一老，如有一寶”常言到天大地大父母恩最大，做為子女的應該把孝順擺在第一位，“百善孝為先”，父母從小把我們拉扯大，現在他們已經年邁體衰，不管我們在家還是在外工作，我們都要為自己的父母盡到一點孝心，哪怕是打電話回家問候一聲，在他們眼裡比給他們物質更高興，孝順父母不要等百年之後，每個人都有離去的一天，不要等失去了才想到去彌補，那時已經晚了，自己的一言一行會影響到孩子的一生，這的確沒錯，你如何對待自己的父母，將來自己的孩子也將如何對待你，所以我們除了本身做好良好的示范以外，還要多花點時間教育子女們做人，都要養成良好的習慣。

聶太勇