

## 讀《內心的對話》有感

驀然回首、盲、茫、忙的路途走了二十幾載,忙到看不見親人的需要、忙到自已的迷失、忙到無心主宰,自已心安,親人心安,身邊的人心安……

孔子曰:“吾日三省吾身”讀了《內心的對話》自已的心靈得到了一定程度的升華,讓羽翼未豐的我看清了許多做人做事的道理,讓扭曲的心靈得到了很大糾正,本書分九個章節舉例詳細介紹了生活中工作上我們都遇到的事情,教導我們如何去克制,理性的去解決這些問題,做個能與心溝通的人。

“人生若只如初見,何事秋風悲畫扇?”生活中,我們常常會遇到一些小事,因觀念與心態的變化而衍生出讓人意想不到的惡果,換言之,良好的思想觀會令人你從失意中掘起,樂觀的心態會讓自已的生活過得更加美好!人生不如意之事十有八九,這個世界不是我們可以訂做的,即已成改變不了的事實,就用心去把它做好,俗話說“精城所至.金石為開”只要我們能堅定信念,擺正心態,以身作則去做好的榜樣,正確的去認識自已,凡事三思而行,何來難解之結呢?要堅信黑夜過去,黎明的曙光將來臨。

生命是一種過程!其長短並不重要,重要的是作如何去對待它,很多時候我們都會抱怨,抱怨家庭條件不好,環境不好,但我們是否有贊歎過我們所擁有的美好,人非聖賢,孰能無過,每個人內心深處都有感到遺憾的地方,關鍵是我們如何去看這份遺憾,如果只盯著這份遺憾,只會覺得抑鬱寡歡,相反,笑對這份遺憾,它就只像潔白玉石上的一個小污點,是那樣的微不足道,與其看中它,不如淡化它,只有這樣,日積月累,它也許真的淡化,哭也是一天,笑也是一天,我們何不去選擇後者呢?

常言道：“羊兒尚知母恩跪地吮乳”，人乃萬物之靈，孰不知百善孝為先之理？一個人真能愛父母，愛家庭，愛公司，愛員工，他一定也是個忠誠的人，因為忠誠是一種情愛的發揮，如果他沒有基本的愛心連父母都不愛，他也不可能對公司，對顧客，對員公有起碼的忠誠，過去拔人才，有“求忠臣必於孝子之門”也就是說，做領導的人應以孝之心來做管理工作，真正做人民的公僕，不違背人民的意願，不違背顧客，員工人意願，不違背公司的願則，凡事多捨身處地為大家考慮，才能讓大家和工作心繫一線，這樣的人才算孝子，才是企業真正需要的人才，然而對父母的奉養，除了提供金錢及物質外，還要能尊重，順從，和顏悅色，令他們喜歡，這才是真正的孝順！試問，哪個有成就的人不孝順呢？

“身體是革命的本錢，健康就是財富”有的人因為一時的受挫折而輕生的例子比比皆是，要知道，這不是解決問題的方法，這是一種逃避的現象，世間萬物皆有因果，即然來到這個世界，就應努力去完成人生的使命，還記得 08 年 5 月 12 日 15:28 分那一刻嗎？相信每個人都還記憶如初，在我的記憶中，如同昨日之事一般，時刻提醒著自己，因為是上蒼給了我第二次的生命，死者已矣，活著的人更要懂得珍惜這來之不易的生命，努力去造福於社會，這才是人生存的真諦，別到了東窗事發之時，悔之晚矣！

讀了《內心的對話》給人的感觸良多，作者把人生悟得如此透徹，不得不讓人想到兩個字——佩服！

就讓我們用真誠的愛去擁抱世界，用樂觀的心去善待自己的人生，尋找睿智的、真實的、積極的我，做個有涵養的人。

陳亮