

与其改变世界，不如先改变自己

《内心的对话》读后感

在日常生活中，我们常常抱怨世间事十有八九不能称心如意，然后就演变成了一味的去指责别人的错误，却很少冷静的去思考之所以不如意的原因，从而也就忘记了要以一颗善解、开阔的心包容他人，这就是我们人性的弱点。

自从看了《内心的对话》这本书以后，才发现其实还有很多需要我们去学习的地方，在现实生活里，我们总是缺少对身边人的关心、以及包容，而这书的内容就是教我们要怎样去帮助和关心我们身边的人，以及如何用最理智、巧妙的方法去应对和处理身边的一些随时都有可能发生的事情。这本书的一些思维构造以及考虑事情的全面性实在让我们佩服，因为我们许多人的生活态度都是很消极的，而看了它之后会让我们感觉，其实生活并没有我们想象中的那么不美好，只是我们的思维决定了我们态度罢了！

我相信能将这本书看完的人，一定和我一样會有很大的收获。我非常庆幸自己能拥有这样的一本书。生活不可能总是让别人迁就我们，因为我们自己有着许多的不足，从这本书里也许能让我们明白该怎样做。我认为我们首先要发现自己的缺点，然后改正，使自己提高自身的素质和教养，做一个全新的人，而不是让别人为你改变。

莫丹良