

<內心的對話>讀後感

讀過<內心的對話>這本書後，我從中受益很多。我覺得它對各種事件做出了多方面的善解和分析，書中有很多都與我們現實生活息息相關。比如就拿現實生活中的人生觀來說吧。是非只為多開口，煩惱皆因強出頭，讓三分風平浪靜，退一步海闊天空。在當今這個社會這句話說得一點都不錯。例如：我們在社會上工作，會遇到各種各樣的人。有時候能夠冷靜地處理，多為別人設想，不要強出頭，謙虛點，那樣會受到更多人的歡迎，做錯事的時候禮貌點，多說句“對不起”或是抱歉之類的話，別人會說你很有素質，這樣會大事化小，小事化無.....

在書中教導我們人要有一顆善解和寬容的心，它能夠引導我們走向健康生活。這本書很值得我們大家去學習，在學習中大家心裡要有所領悟，要學到心裡去，不要辜負作者的一片苦心。

最後我向公司表示感謝，謝謝您給我們提供了人生中這麼大的一筆財富。

羅良相