

心靈的感悟—讀《內心的對話》有感

古人云：“書中自有黃金屋，書中自有顏如玉”。從小就有讀書寫作的愛好，自從參加工作後，由於時間關係，把主要精力全身心的投入到自己的工作崗位上，漸漸的遠離了書本文學，偶爾和朋友聊天時都插不上一言半語，久而久之才發現自己知道的愈來愈少，快成了井底之蛙，這才明白書本文學的重要性。

最近有幸得到了一本《內心的對話》，最初只是大致的翻閱瀏覽一下，從字裡行間體現出現實生活中一些鮮明的事例，感覺到裡面所談到的都是自己親身經歷或者生活中所遇到的一些人和事，從而靜下心來細細閱讀一遍，使我受益非淺，是我在學校書本教材中無法得到的。

讓我感受頗深的是人生觀於社會觀，句句貼切我們現實社會，在現如今錯綜複雜的社會環境下，燈紅酒綠的誘惑下，有些人被利益欲望熏昏了頭腦，在人生的十字路口迷失了方向，一失足成千古恨，釀造了不可彌補的錯誤，犯下了滔天大罪，對自己、對他人、對社會，對國家造成巨大損失，從而遺憾終身，遭世人唾棄。

我認為，我們要有一顆平常心，去面對社會上的一些人和事，努力使自己做到與世無爭，要有一顆感恩的心，去報答曾經幫助我們的人，也許我們一個眼神、一句話，就可以使人懸崖勒馬；正所謂一語驚醒夢中人，所以我們應該把握當下，對曾經幫助過我們的人要及時回報或說出感恩的話，有愧對他們的時候，也許一個微笑，一個點頭，一聲對不起，就可以避免一場悲劇的上演，化解一段惡緣，避免無常來時徒增遺憾。

本人深信每件事情的發生，必定有其前因，因此我們都要深深懺悔。從始至今，無論犯了多少有意無意的過失，惱亂了多少眾生，才會有如今的遭遇，故要檢討自己的過失，並以至誠之心懺悔，立誓永不再犯。

我想只要每個人都一顆勇敢的心，一顆勇於承認錯誤的心，所有的糾紛都會有個完滿的結局，只要人人都獻出一片愛心，社會將變成美好的明天。其實人生就是這樣，有酸甜苦辣，也有喜怒哀樂。只要我們端正人生態度，時刻保持一個清醒的頭腦，一顆平常心。開心是一天，煩惱也是一天；愉快是一天，痛苦也是一天，為何不能使自己開心愉快的去度過人生短暫的每一天。

《內心的對話》這本書讓我了解到許多社會上的形形色色的人和事，體會到做人的道理，在社會上摸爬滾打時，時刻提醒自己什麼該做，什麼不可以做，給我以後的人生道路指明了方向。

在此，我衷心的感謝公司提供我們一個學習的機會，教會我們年青一代如何為人處事，給我們以後的人生道路上排除了重重障礙；作為一名基層管理人員，我將會把我的個人感想與同仁共同分享，讓我們大家一起來學習《內心的對話》，淨化一些同仁復雜的心靈，讓他們少犯錯誤，遠離錯誤；多種善果，造福後人！

萬 健