

<内心的对话>读后感

吴潔瓊

曾经有人说：每个人都是一座房子，房子有门有窗，但房子底下还有一个地下室。至于房子内的东西我们可以一眼看透，而地下室的可能就不是那么清楚，这就要我们用心发觉，才知道其中的宝藏。也因此需要我们用心平静地和自己内心坦诚相待。这样我们内心的感受就能毫無保留的说出来，这就是最真实的，最无法欺骗的。

一直以来对<智慧语>、<富贵人生>爱不释手，总想参透其中的含义。争取大最有收获，修身养性，端正行为，对<内心的对话>一书极其震惊，其表达事情发生之时的种种因思考位置不同而不同的想法，令我十分佩服。曾经的我们多少次因生活工作之事，对蓝天无言，对白云无语。内心却一直在挣扎，百思不得其解，从而产生负面的情绪，不仅伤害了自己，也伤害到别人，现在练习了一段时间的内心的对话后，就感觉自己在慢慢地提升对事情总是從多方面考虑，以最佳的方法去处理，对人懂得感恩，也不再像以前一样为一些锁事而烦恼，感觉自己整个人都豁然开朗，充满活力。也讓我們懂得对国家尽一份忠，对社会尽一份责，对父母尽一份孝，对子女尽一份爱。

只有灵台清朗，才可以听自己内心最深处的灵魂在召唤什么。心清静了也就冷静了，以深广的角度去做事做人，也正确了自己的人生观、世界观，有了正确的人生观、世界观，一个人就能对社会、对人生、对世上的万事万物有正确的认识，从而采取正适当的态度和行为反应，一个人也就能站得高，看得远，做事到冷静的稳妥地处理各种问题。

事情你想做，必定找到方法，不想做必然也可以找到藉口，而内心的门窗从来只能由里面推开，你只要打开练习内心的对话，就能让我们的品德日日提升，生活得更快乐自在，也就过着富贵人生。

人生匆匆几十载，我们何不用心去享受生命带给我们的快乐呢？

日期：2010/10/13