

感言

我是一位普普通通的单位人，由于工作繁忙，精神压力也很大，常常没有时间照顾孩子和家人，孩子常埋怨我没时间陪她玩，家人埋怨没时间理会他们，让我在思想上有了不同寻常的偏激，时间久了，夫妻间又总是会起观不和情，也常为工作，生活发生争吵，生活质量逐渐下降，情绪波动也越来越大，突然有一天单位领导智慧和智慧人两本书，感觉此书超新奇，看着看着感流书的内容特别有品味，它象一位开明的老师指引我们的思想走向极端，让我们的古强状态改变了许多，我特别感谢这两本书，让我学会调整心态面对人生的每一个瞬间。