

## 读后感

我以前在一家独资企业上班，每天的忙碌觉得生活还挺有滋味。在两个月前我下岗了，心情越发的不好。

和家里的人经常争吵，看谁都不那么不顺眼，心里总觉得烦，选择再就业也不是一帆风顺。

前一段时间，我到社区居委会看看有没有适合我的工作，给了我一套智慧语，高高兴兴地，就当休闲书看看吧。越看越觉得内容挺丰富，让人心情开朗，心里的压力也没有以前那么大了，和家人也和和睦睦了。

我现在有了新的工作岗位了，在一家超市上班，当促销员。工作也挺满意的，感谢作者写出这么好的书，在我最不振的时候，给我指引了前进的光明。

青峰