

在失去挚友之痛，直伴车祸遇难，离我而去，悲痛至极。面对余生，我如何渡过。过去以俩相依为命，岁月中生活接柳是如主内女主外。孩子何都有自己独立生活。今后，我只有经受「孤独寂寞」~~以~~独立生活的考验了。

当我读到「富贵人生」一书第七章「即时化解负面情绪」，它如同我心灵钥匙，打开心灵是财富，它的伽言，妙语使我明白，人生不如意事十常八九，要在逆境中成长。把压力当做动力，面对逆境不垂头丧气，走出悲情，抛开斜竹，自力自强，开辟自身的新路，人生道路。用心去伴随生命中的每个骤变挫折，将逆境转向光明，亲近身旁的善友开导，接受新的幸福生活。

读「富贵人生」一则有感

郭敬书

2010.12.11