

读《智慧语》有感

将这本《智慧语》读完，坐下来写感想，很像是回忆过去自己成长的感觉。

战一生难忘的背景是文化大革命，那时战还年少。因为战父亲是资产阶级抄家，压缩房子，父亲带黑牌，战吓得心神不安。父亲几个月没发工资，母亲去亲戚家借钱维持生活。煤店也因此不给送煤，战和姐去用脸盆去抬煤，从此战落下了毛病，有恐惧感，缺少热情，在内心常有自卑，自然就多了些忧伤。

战也时常找一些文章来解除自己内心世界的痴苦和烦恼，让自己快乐起来。可是只是短暂的情绪好些，过后，内心还总是像被云罩着，闷得不透气。战今天得到了这本《智慧语》，战反复读来，这本书里的精辟言语，从方方面面给了战指导。书中说：“人常因执着，任意随着自己的感觉走，才会落入爱恨分明的两端。能时时妥善管理好自己情绪

的人，才算是成熟的人。”书中还说：“世间没有所谓公平，心情若平则一切都平。”书中还说：“人都因为太过自恋才会有烦恼，所以要将战字看淡一些。”这些语言重新打开了战的心扉，内心升起一道阳光，那就是无畏无惧无愧，知道惜福才能时时安住在宁静祥和中。

战母亲92岁了，根据国家政策，享受了战父亲公私合营者的亲属遗孀给生活补贴金。生活越来越好战怎能不珍惜呢。放下，是勇敢面对，将痛苦或执着烦恼看破看透，让心释怀，让快乐占据心灵。这本《智慧语》战要经常翻开看看，用来修复内心的不良因素，让心灵每时每刻充满阳光。

田梦
2010.3.2.

(2)