

读后感

人我相处之道，如何过好富贵人生，确实是摆在我们面前的课题。如家庭和睦，有利全家身体健康。如在工作单位人际关系和谐有利于促进工作。可是，这人与人的关系是很微妙的，要相处好的关系，很不容易。憨山大师醒世歌：“红尘白浪两茫茫，忍辱柔和是妙方；到处随缘随岁月，终身安分度时光；休将自己心田昧，莫把他人过失扬；谨慎应酬无懊恼，耐烦做事好商量；从来硬弩弦先断，每见钢刀口易伤；惹祸只因闲口舌，招愆多是狠心肠。”书中引用乾隆皇帝：“不贪不淫可以养德，能清能淡可以养寿，少食少怒可以养神，无求无争可以养气。”在这个大千世界里，我们要提高个人修养，才能活得自如洒脱，才不会陷入是非非当中。

尚英

2011.6.20