

接受

最近读了高曼女士这书，感触很多。文章中用简单通俗的文字就把佛洛伊德的高高³阐述清楚，把现在社会上²色的人¹的心态描述出来。指出其中问题所在。告诉大家应该以怎样的方式去⁴排解⁵我心中的郁结。对我帮助很大。

我是一个中年人。上有老下有子，工作压力。生活压力有时让我喘不过气，所以有时经常控制不住自己的情绪。我小的时候由于父母工作的原因，长年和他¹们生活在一起，感情上自然有些淡漠，当我有孩子的时候，我把我认为应该得到父母的爱都²给了我儿子，而这种³爱更多的表现在对他⁴的严格要求。我希望他成为最优秀的⁵人。为了他⁶的学习⁷我⁸付出了很多很多，甚至放弃了去国外工作的机会在家⁹全职陪他¹⁰学习。满心以为我的付出，全让他¹¹感恩，成为我所希望的那种人。可事实是他在学习上¹²产生¹³反心理¹⁴而我和他¹⁵的感情越来越¹⁶疏远。这让我很¹⁷痛苦¹⁸也不平衡。看这本书我觉得心态¹⁹有很大的²⁰改变，书中说要求别人²¹改变或企图²²转变他人²³的想法很难很苦，不如²⁴改变自己的²⁵想法或态度。换个²⁶立场去²⁷想²⁸如果我是对方²⁹我会怎么做³⁰学会³¹接受³²现实。我和孩子有了一次³³长谈³⁴。我要求的³⁵象朋友³⁶一样³⁷去³⁸倾听³⁹他⁴⁰

想法，他对自己的人生规划。这让我觉得孩子许多时候是有自己的主见的；也许支持他让他成为一个快乐的人，就是对他最好的爱。同时也对我的是一种解脱。现在我们的母子关系得到很大缓和。在这里我想说感谢高曼女士这本书。

周荣

2011. 4. 28.